

CURRICULUM

Tecnico



Master Mauro Carnelli

Ho iniziato la pratica delle arti marziali nel 1993, dedicandomi al **Ju Jitsu** nello stile del Maestro Robert Clark, percorso che mi ha portato con il tempo a conseguire il grado di cintura nera 5° Dan e la qualifica di maestro. Parallelamente ho praticato per circa 5 anni Kick Boxing (specialità semi contact), acquisendo esperienza nel combattimento sportivo.

Nel corso degli anni ho ottenuto la cintura nera e l'abilitazione all'insegnamento nelle discipline di **Krav Maga** e **Goshindo** per approfondire la difesa personale e **Iaido** disciplina con la spada che migliora autocontrollo postura ed equilibrio.

Nel 2001 ho fondato, insieme ad altri praticanti, l'associazione sportiva **Zen Action** ([Via San Giovanni 4/8 – 21053 Castellanza, VA](#)), di cui sono tuttora Presidente, con l'obiettivo di promuovere il **Ju Jitsu**, la **difesa personale** ed i valori di rispetto, disciplina e consapevolezza.

Dopo oltre 30 anni di pratica, continuo con passione sia l'insegnamento che il mio percorso formativo personale, nella convinzione che nelle arti marziali ci sia sempre qualcosa da imparare e da perfezionare.

